

Un'equipe di psicologhe, coordinate dalla Dr.ssa Laura Serra, sarà a disposizione dei partecipanti per ogni chiarimento e sostegno.

Gli incontri si svolgeranno a Viterbo, con date da precisare, nei mesi di:

- Marzo - Aprile 2010

Saranno tenuti dalla Dr.ssa Valentina Salvatori (psicologa) e prevedono un costo di adesione annuo ad ASCANIAS di € 20.

## SOCI SOSTENITORI



Fornace Carboni  
Castiglione in Teverina



UNA&PARTNERS

## CON IL PATROCINIO



Segreteria: 347 94 34 031 - 347 41 69 017

E-mail: [ascanias@libero.it](mailto:ascanias@libero.it)

Sito: [www.ascanias.it](http://www.ascanias.it)



*Associazione Culturale  
Animatori Arte e Sociale*

**“CIBO AMICO E NEMICO,  
BENESSERE E MALATTIA”**

**Tre incontri sul tema  
Per discuterne  
insieme**

ASCANIAS -Via delle Caiole 7 - 01100 VITERBO

## ASCANIAS

L'Associazione svolge attività nei settori della cultura, del sociale, del sostegno, dello ambiente, dello sport e del turismo sostenibile.

-\*-\*-\*-

*ASCANIAS è una “finestra” aperta sul territorio viterbese che sta sviluppando progetti che riguardano il sociale.*

In questo campo è necessario promuovere il benessere delle persone che soffrono in silenzio di “Disturbi Alimentari” e sostenerli con incontri “interattivi” per la ricerca di soluzioni.

## COSA SONO I DISTURBI ALIMENTARI

L'alimentazione svolge un ruolo fondamentale nella vita di ciascuno di noi, oltre ad essere uno dei bisogni primari dell'uomo, il cibo infatti ha acquisito delle implicazioni sociali e psicologiche importanti. Quando però diviene ossessione, un mezzo per colmare vuoti interiori, a volte sconosciuti, l'ostacolo alla perfezione fisica diviene un nemico e compare la malattia.

Con il termine "**Disturbi alimentari**" si indicano una serie di disturbi, collegati all'alimentazione che sono riconducibili ad un "male di vivere" che forse nasce da un rapporto distorto con la famiglia e con gli altri, ma prima di tutto con sé stessi e con la propria individualità.

Ci sono molte cause scatenanti che possono portare all'illusione di poter spostare sul cibo il controllo che si pensa di non avere sulla propria vita.

## PERCHE' INCONTRARCI?

Allora bisogna cercare di capire quali sono questi fattori scatenanti e di spiegare su quali basi si fondano e come mai si automantengono.

**I tre incontri, di due ore ognuno**, saranno improntati sulla conoscenza di queste malattie che oggi sono sempre più diffuse in diverse fasce di età e sesso con la possibilità di un confronto tra i partecipanti.

**Nel primo e secondo incontro** si tratterà nello specifico dei disturbi nelle loro diverse sfaccettature nel modo di affrontarli e gestirli. Alla fine di ogni incontro, i partecipanti potranno esprimere le proprie opinioni ed eventuali problematiche in modo interattivo.

**Nel terzo incontro** si affronterà l'alimentazione da un punto di vista salustico e di promozione della salute, analizzando condotte utili per il benessere e il vivere sano.